

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 05.10.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Горячий завтрак (младшие)						
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,38	63	
Каша пшеничная молочная	200	8,56	4,18	44,18	246	
Масло сливочное на полив	15	0,12	7,98	0,195	96	
Чай с молоком ,с сахаром	140\50\10	1,52	1,35	10,2	61	
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132	
Итого:	505	19,03	19,56	80,555	598	
Горячий завтрак (старшие)						
Суп лапша домашняя с картофелем	250	1,17	4,34	11,62	115,75	
Гуляш из птицы	50/50	13,17	11,3	30,82	270,8	
Макаронны отварные	180	0,2	13,7	53		
Чай с сахаром	200	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб пшеничный\дарницкий	50\50	1,32				
Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	1		
Итого:	790	25,8	19,77	98,6	684,96	
Обед(младшие)						
Сыр порционно	15	2,56	2,75	15,69	109	
Суп лапша домашняя с картофелем	250	9,8	12,66	29,85	283,5	
Гуляш из птицы	50\50	0,2	0	13,7	53	
Макаронны отварные	180	2,5	0,75	14,8	79	
Чай с сахаром	190\10	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб дарницкий/хлеб белый	Итого:	810	22,5	23,86	97,86	719,32
	Итого:					

Директор

Шеф /повар

